

Subsidi núm. 1

Vídeo núm. 1



Caminar junts

«Caminem, famílies, seguim caminant. El que se'ns promet és sempre més. No desesperem pels nostres límits, però tampoc renunciem a buscar la plenitud d'amor i de comunió que se'ns ha promès». AL 325

"Caminar junts"

A través d'un recorregut de 10 vídeos, a partir dels capítols de l'Exhortació Apostòlica *Amoris Laetitia*, el Sant Pare, amb l'ajuda d'algunes famílies, ens convida a caminar junts per redescobrir la família com un do, malgrat tots els problemes, obstacles i desafiaments que avui ha d'afrontar.

Cada vídeo va acompanyat d'un subsidi, que pot ser utilitzat de manera flexible tant per les famílies com per les diferents realitats eclesials (diòcesi, parròquies, comunitats). Cada subsidi, a més, està subdividit en 4 parts, cadascuna de les quals pot ser utilitzada per a aprofundir en la família o la comunitat, fins i tot en moments diferents. Aquesta eina pretén ser una ajuda per a la pastoral familiar, amb propostes i

suggeriments que poden adaptar-se al context local.

L'objectiu és alimentar la reflexió, el diàleg i la pràctica pastoral i, al mateix temps, donar valor, estímul i ajuda a les famílies en la seva vida espiritual i concreta de cada dia (AL 4).

L'Exhortació Apostòlica *Amoris Laetitia*, amb un llenguatge senzill i concret pretén, de fet, arribar a tota l'Església i, de manera particular, a les famílies cristianes. El consell del Papa Francesc és no llegir-la mai de forma precipitada, sinó

"aprofundint amb paciència" o anant a la recerca dels temes que més interessin.



«Espero que cadascú, a través de la lectura, se senti cridat a tenir cura amb amor la vida de les famílies, perquè elles no són un problema, són principalment una oportunitat» (AL 7)

1

Una conversió missionera per construir un pacte entre famílies

Sant Pare:

«A l'Església i en la pastoral familiar és necessari iniciar una **"Conversió missionera"** per caminar al costat de les famílies i ajudar-les a afrontar amb confiança i serenitat els reptes que massa sovint afronten soles».

«Això exigeix a tota l'Església una conversió missionera: cal no quedar-se en un anunci merament teòric i desvinculat dels problemes reals de les persones». La pastoral familiar «ha de fer experimentar que l'Evangeli de la família respon a les expectatives més profundes de la persona humana: a la seva dignitat i a la realització plena en la reciprocitat, en la comunió i en la fecunditat. No es tracta només de presentar una normativa, sinó de proposar valors, responant a la necessitat que es constata avui, fins i tot en els països més secularitzats, d'aquests valors». AL 201

Michael i Hun Ching

«Els primers anys del nostre matrimoni van ser especialment difícils perquè no estàvem d'acord amb l'educació dels fills [...]. Vam aprendre a comunicar-nos de manera respectuosa, **a tenir cura del do de la família** i a prendre les decisions quotidianes en funció de l'amor per l'altre i pels nostres fills. Avui formem part de **una comunitat de famílies** que pensen de la mateixa manera: això ens recorda constantment que hem de ser un signe de l'amor de Déu, l'un per l'altre ».

«La principal contribució a la pastoral familiar la ofereix la parròquia, que és una família de famílies, on s'harmonitzen les aportacions de les petites comunitats, moviments i associacions eclesials». AL 202





Invitació a la reflexió:

Som conscients del caràcter sagrat i inviolable de la nostra parella i de la nostra Família?
Com a comunitat, sabem valorar a les nostres famílies i al seu paper pastoral?



Dinàmica en família:

Cada membre de la família troba la seva manera de dir als altres familiar l'important que considera la seva família, a través d'un gest, un pensament o una paraula.



Dinàmica en comunitat o en grup:

Es conviden a les parelles/famílies presents a conèixer-se en petits grups.

Es pensi en un signe concret, per exemple, una flor, per a regalar a cada família el diumenge després de la Santa Missa.

Oració

Sagrada Família de Natzaret, desperta en la nostra societat la consciència del caràcter sagrat i inviolable de la família, bé inestimable i insubstituïble.

Que cada família sigui una llar acollidora de bondat i de pau per als pobres i ancians, per a qui està malalt i sol, per a qui és pobre i està necessitat.

Amén.

Papa Francesc



2

Reconèixer els dons del matrimoni i la família

Sant Pare:

«L'Exhortació apostòlica *Amoris Laetitia* és una proposta per als joves i les famílies cristianes, perquè puguin estimar els dons del matrimoni i de la família, i conrear entre ells un amor fort, ben arrelat en Crist i ple de valors, com la generositat, el compromís, la fidelitat i la paciència».

«Aquesta Exhortació [...] l'entenc com una proposta per a les famílies cristianes, que les estimi a valorar els dons del matrimoni i de la família, i a sostenir un amor fort i ple de valors com la generositat, el compromís, la fidelitat o la paciència. En segon lloc, perquè procura encoratjar a tots perquè siguin signes de misericòrdia i proximitat allà on la vida familiar no es realitza perfectament o no es desenvolupa amb pau i goig». AL 5

Michael i Hun Ching

«Creiem que els joves tinguin encara nostàlgia de la família, perquè tots estem fets a imatge de Déu. Per això hi ha el desig de relacions d'amor i sabem que la família és sempre el millor lloc per a conrear-les. No obstant, això pot tornar-se més difícil a causa de la **complexitat del món** en el qual vivim avui»



«En el món actual també s'aprecia el testimoni dels matrimonis que no només han perdurat en el temps, sinó que segueixen sostenint un projecte comú i conserven l'afecte». AL 38

«La força de la família resideix essencialment en la seva capacitat d'estimar i ensenyar a estimar. Per molt ferida que pugui estar una família, aquesta pot créixer gràcies a l'amor». AL 53

«Necessitem trobar les paraules, les motivacions i els testimonis que ens ajudin a tocar les fibres més íntimes dels joves, allà on són més capaços de generositat, de compromís, d'amor i fins i tot d'heroisme, per convidar-los a acceptar amb entusiasme i valentia el desafiament de el matrimoni».
AL 40



Invitació a la reflexió:

Què significa "estimar" una persona?



Dinàmica en família:

Organitzin una vetllada familiar sobre el tema de l'amor, en la qual cada membre de la família escrigui o dibuixi el que significa estimar a una persona-. Cada un tindrà després un temps per explicar el que ha escrit / dibuixat.



Dinàmica en comunitat o en grup:

En petits grups, cada família/parella comparteix una situació en la què ha experimentat l'amor de Déu.

Oració

Doneu-nos, Senyor, créixer dia a dia en la capacitat de mirar-nos amb sinceritat, d'escoltar-nos amb atenció, de parlar-nos en la veritat, d'oferir-nos recíprocament gestos d'acollida, d'atenció, d'amor, perquè a través de la nostra família brilli la teva llum en la foscor del món.

Amén.



3

La família signe de misericòrdia

Sant Pare:

"Amb *Amoris Laetitia* desig animar cada un de vosaltres **a ser signe de misericòrdia i de proximitat** allà on la vida familiar no es realitza perfectament o no es desenvolupa amb pau i alegria."

«Molts no senten que el missatge de l'Església sobre el matrimoni i la família hagi estat un clar reflex de la predicació i de les actituds de Jesús que, al mateix temps que proposava un ideal exigent, mai perdia la proximitat compassiva amb els fràgils, com la samaritana o la dona adúltera». AL 38

Michael i Hun Ching

"Les parelles necessiten ajuda per créixer en la seva relació i ser bons models per als seus fills. I és aquí on **l'Església té un important paper a jugar.**"

«Els cònjuges se senten sovint insegurs, indecisos i els costa trobar les maneres per créixer. Són molts els que acostumen a quedar-se als estadis primaris de la vida emocional i sexual. La crisi dels esposos desestabilitza la família i, a través de les separacions i els divorcis, pot arribar a tenir serioses conseqüències per als adults, els fills i la societat, afeblint l'individu i els vincles socials». Les crisis matrimonials freqüentment «s'afronten d'una manera superficial i sense la valentia de la paciència, del diàleg sincer, del perdó recíproc, de la reconciliació i també del sacrifici». AL 41





Invitació a la reflexió:

Com vivim la "misericòrdia" a la nostra família?



Dinàmica en família:

Cada membre de la família es compromet a realitzar un gest de perdó i acceptació cap a un familiar.



Dinàmica en comunitat o en grup:

S'organitza una "festa del perdó", amb un moment en el qual se celebra el sagrament de la reconciliació seguit d'un moment comunitari de celebració.

Oració

Gràcies, Senyor per la teva mirada amorosa, que ens permet veure els nostres errors i ens dóna el desig i la força per superar-los. Gràcies per la forma en què ens sentim segurs, aollits per la teva mirada.

Doneu-nos la capacitat de retornar la mateixa mirada d'amor, d'acollida i de comprensió al nostre cònjuge, als nostres fills i a cada germà que trobem en la nostra jornada.

Amén.



4

*Tenir cura de cada família**Sant Pare:*

"Vam començar avui un recorregut que durant deu mesos farem junts per **relatar la bellesa de ser família**.

Cadascun està cridat a tenir cura amb amor de la vida de les famílies, perquè elles no són un problema, **són sempre un do** i en mirar cap endavant són una oportunitat."

«L'aliança d'amor i fidelitat, de la qual viu la Sagrada Família de Natzaret, il·lumina el principi que dóna forma a cada família, i la fa capaç d'afrontar millor les vicissituds de la vida i de la història. Sobre aquesta base, cada família, malgrat la seva debilitat, pot arribar a ser una llum en la foscor del món. "Lliçó de vida domèstica. Vaig ensenyar Natzaret el que és la família, la seva comunió d'amor, la seva senzilla i austera bellesa, el seu caràcter sagrat i inviolable; ensenyi el dolç i insubstituïble que és la seva pedagogia; ensenyi el fonamental i insuperable de la seva sociologia" (Pau VI, Discurs a Natzaret, 5 gener 1964)». AL 66

*Invitació a la reflexió:*

Què és la bellesa de la nostra família, més enllà dels nostres límits, de les fatigues i de les nostres dificultats?

*Dinàmica en família:*

Cada membre de la família assenyala als altres un aspecte positiu i bonic de cada un i de tota la seva família.

*Dinàmica en comunitat o en grup:*

Es relata la bellesa i s'evidencien els aspectes positius de la pròpia comunitat, en la seva qualitat de gran família.

Oració

Senyor Jesús, t'encomanem la nostra família i totes les famílies del món. Ensenya'ns a mirar-nos sempre amb renovada sorpresa, per no pensar mai que ens coneixem del tot, sinó per poder veure sempre la infinita bellesa que tu has posat en cada persona. Ajuda'ns a descobrir que l'amor té les seves necessitats i doneu-nos la força per respectar-les sempre.

Amén.



Invitació a la lectura d'Amoris Laetitia.

Amoris Laetitia nn. 1-7

La realitat i els reptes de les famílies

Amoris Laetitia, nn. 31-57

QR CODE

Exhortació Apostòlica AMORIS LAETITIA



L'amor familiar: vocació i camí de santedat

Pare Sant,
estem aquí davant Teu
per lloar-te i agrair-te el gran do de la família.

Et demanem per les famílies consagrades en el sagrament del matrimoni, perquè redescobreixin cada dia la gràcia rebuda i, com petites esglésies domèstiques, sapiguem donar testimoni de la teva Presència i de l'amor amb què Crist estima l'Església.

Et demanem per les famílies que passen dificultats i sofriments, per la malaltia, o els destrets que només tu coneixes: perquè les sostinguis i facis conscients del camí de la santificació al qual les crides, perquè puguin experimentar la Teva infinita misericòrdia i trobar noves formes de créixer en l'amor.

Et demanem pels fills i els joves, perquè puguin trobar-te i respondre amb alegria a la vocació que has pensat per a ells; i pels seus pares i avis, perquè siguin conscients del seu ésser signe de la paternitat i maternitat de Déu: En la cura dels fills que, en la carn i en l'esperit, Tu els encomanes, així com en l'experiència de fraternitat que la família pot donar al món.

Senyor, fes que cada família pugui viure la seva pròpia vocació a la santedat en l'Església com una crida a ser protagonista de l'evangelització, al servei de la vida i de la pau, en comunió amb els sacerdots i tot estat de vida.

Beneix la Trobada Mundial de les Famílies a Roma.
Amén.

(Oració per a la X Trobada Mundial de les Famílies
ROMA, 22-26 de juny de 2022)

www.amorislaititia.va



Família Amoris Laetitia
Any 2021 - 2022